

## Inhalt

Vorwort.....	2
1. Medizinische Ästhetik im Vergleich mit Anti-Aging Cremes.....	3
2. Medizinische Ästhetik im Vergleich mit Schönheitsoperationen.....	4
3. Qualifikation des Behandlers .....	5
4. Die 3 P's – Preis, Produkt, Praxis .....	6
5. Risiken einer Behandlung.....	7
6. Die richtige Nachsorge.....	8
7. Haltbarkeit des Resultats.....	9
Nachwort .....	10
Kontaktdaten.....	11

## Vorwort



Noch nie war ein junges, frisches und vitales Aussehen so wichtig wie in unserer heutigen Gesellschaft. Denn ein gepflegtes, attraktives Äußeres steigert nicht nur das Selbstbewusstsein und sorgt so für einen sichereren Auftritt, es wird auch mit Erfolg und Ruhm verbunden. Dank sanfter und schonender Behandlungsmethoden aus dem Bereich der medizinischen Ästhetik ist eine Verjüngung des eigenen Äußeren und die Korrektur von Falten und anderen störenden Alterserscheinungen, heute nicht mehr mit massiven operativen Eingriffen und damit einhergehend Schmerzen, Risiken und Kosten verbunden.

Dieser Ratgeber soll Ihnen nützliche Informationen bereitstellen und Sie bei Ihrem Entscheidungsprozess unterstützen. Außerdem macht er Sie auf einige wichtige Aspekte aufmerksam, die Sie vor und nach einer Behandlung beachten sollten und verrät Ihnen wirksame Pfllegetipps.

Ich, Gerd Frerker, Naturheilpraktiker und Spezialist für medizinische Ästhetik, habe mich vor vielen Jahren auf die natürliche Korrektur von Alterserscheinungen und auf die natürliche, optische Verjüngung spezialisiert. Ich hoffe Sie können mit diesem kleinen Ratgeber erste Fragen und Bedenken bezüglich einer medizinisch ästhetischen Behandlung klären und sich notwendiges Hintergrundwissen aneignen.

Für sämtliche weiteren Fragen stehe ich Ihnen jederzeit per E-Mail zur Verfügung und nach Absprache gerne auch persönlich oder per Telefon. Sie finden meine Kontaktdaten am Ende dieses kleinen Ratgebers.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen,

*Gerd Frerker*

Ihr Gerd Frerker  
Spezialist für medizinische Ästhetik

## 1. Medizinische Ästhetik im Vergleich mit Anti-Aging Cremes



Seit jeher träumen Menschen von der ewigen Jugend und versuchen ihr jugendliches Aussehen durch gute Pflege so lange wie möglich zu erhalten. Studien belegen, dass kosmetische Produkte mit dem Aufdruck „Anti-Aging“ und der Versprechung Falten zu reduzieren, deutlich höhere Verkaufszahlen erzielen, als Cremes ohne diesen Hinweis.

Oft verschwiegen hingegen wird, dass bisher wissenschaftlich nur eine kurze und geringe bis gar keine Wirksamkeit dieser Kosmetikprodukte nachgewiesen werden konnte. Das liegt vor allem daran, dass Wirkstoffe die nur oberflächlich auf die Haut aufgetragen werden, auch nur in den obersten Hautschichten wirken können. Doch die Ursache für die Hautalterung liegt viel tiefer. Qualitativ hochwertige kosmetische Anti-Aging Produkte können den Alterungsprozess der Haut verlangsamen, jedoch bereits bestehenden Falten nicht korrigieren. Langfristig ist Anti-Aging Kosmetik also vor allem teuer und wenig effektiv.

## 2. Medizinische Ästhetik im Vergleich mit Schönheitsoperationen

Einst entwickelt um Entstellungen in Folge von Unfällen rekonstruieren zu können und dadurch den Opfern einen gewissen Grad an Lebensqualität zurückzugeben, wird die heutige ästhetische Chirurgie prämiert angewandt, um Schönheitsideale zu verwirklichen, die sich durch Sport und Ernährung nicht erreichen lassen.

Auch wenn Schönheitsoperationen nichts Außergewöhnliches mehr sind und zunehmend Akzeptanz in der Gesellschaft finden, sollten Sie sich stets über die damit einhergehenden Risiken bewusst sein. Häufig planen Patienten einen Besuch bei einem plastischen Chirurgen, obwohl ein operativer Eingriff gar nicht von Nöten ist, da sie sich über die vorhandenen Alternativen gar nicht bewusst sind.

Gerade bei der Korrektur von Alterserscheinungen lassen sich mit den Methoden der medizinischen Ästhetik vergleichbare, wenn nicht gar bessere Ergebnisse als durch einen operativen Eingriff erzielen. Darüber hinaus sind medizinisch ästhetische Behandlungen minimal-invasiv, werden ambulant durchgeführt und erfordern keine Narkose. Die Methoden sind natürlich, nahezu schmerzfrei und schonen das Gewebe. Sie können direkt nach der Behandlung mit Ihrem gewohnten Alltag fortfahren.

Anders als in der plastischen Chirurgie, besteht vor allem bei einem erfahrenen Behandler keine Gefahr der Überkorrektur. Ziel ist es möglichst natürliche Resultate zu erzielen und das einstige jugendliche Aussehen wieder hervor zu holen. Durch die minimal-invasiven Methoden werden dem Körper keine größeren Wunden hinzugefügt, die sich entzünden oder unschöne Narben bilden können. Auch Nervenschädigungen bis hin zur partiellen Gesichtslähmung und dem Verlust der eigenen Mimik sind als Nebenwirkungen einer medizinisch ästhetischen Behandlung bisher noch nicht aufgetreten.

Darüber hinaus sind die Behandlungen der medizinischen Ästhetik nicht nur weniger belastend für Ihren Körper, sondern auch für Ihren Geldbeutel und das bei vergleichbaren Ergebnissen mit vergleichbarer Haltbarkeit.

## 3. Qualifikation des Behandlers

Bei der Wahl Ihres Behandlers sollten Sie vor allem Wert auf seine Qualifizierung und Erfahrung legen. In Ihrem eigenen Interesse sollte der Preis der Behandlung bei dieser Entscheidung sekundär sein. Wieso ein günstiger Behandlungspreis nicht immer gut ist, erfahren Sie im weiteren Verlauf dieses Ratgebers.

Einen guten Behandler erkennen Sie primär daran, dass er sich viel Zeit nimmt und Sie ausführlich über verschiedene mögliche Alternativen zur Erzielung Ihres Wunsches informiert. Er geht auf mögliche Risiken und Nebenwirkungen ein und antwortet auf Nachfragen bezüglich der Behandlung und den dafür verwendeten Produkten souverän. In der Regel haben Behandler Infomaterialien der Hersteller der Produkte.

Sie können ihn auch bedenkenlos nach seinen Qualifikationen fragen. Beachten Sie hierbei, dass in Deutschland sämtliche Behandlungen, die den Einstich einer Spritze in die Haut erfordern, als minimal-invasiv gelten und daher nur von Ärzten (außer Zahnärzten) und Naturheilpraktikern durchgeführt werden dürfen. Gerade bei Angeboten in Kosmetikstudios und Friseursalons sollten Sie sich daher auf jeden Fall einen Nachweis über die Qualifikationen des Behandlers zeigen lassen. Doch auch die Behandlung durch einen Arzt ist keine Garantie für ein zufriedenstellendes Ergebnis, sofern dieser nicht über ausreichend Erfahrung auf dem Gebiet der medizinischen Ästhetik verfügt.

Ein guter Behandler sieht nicht die einzelnen Problemzonen, die Sie stören, sondern betrachtet Ihr Gesicht und Ihren Körper als Ganzes. Anders als in der plastischen Chirurgie, richtet er seinen Fokus nicht darauf Sie so jung wie möglich aussehen zu lassen. Vielmehr geht es darum Ihre natürlichen, jugendlichen Züge wieder zur Geltung zu bringen und Sie insgesamt, frischer und vitaler aussehen zu lassen.

Ich persönlich berücksichtige bei jeder Behandlung den goldenen Schnitt – ein Proportionsverhältnis, das wir Menschen als besonders harmonisch und ästhetisch wahrnehmen. Ebenfalls lege ich viel Wert darauf meinen Patientinnen kein ausdrucksloses, maskenhaftes Puppengesicht zu verleihen, sodass sie ihr eigenes Spiegelbild nicht mehr erkennen. Es liegt mir sehr am Herzen Ihre natürlichen Gesichtszüge zu erhalten und zu betonen. Ich möchte Sie nicht zu einer anderen Person machen, sondern Ihr jugendliches Aussehen wieder sichtbar machen.

Darüber hinaus sollte auch die persönliche Chemie zwischen Ihnen und Ihrem ausgewählten Behandler stimmen. Nur wenn Sie Ihrem Behandler vertrauen und sich seiner Kompetenz sicher sind, können Sie sich während der Behandlung entspannen und Ihren Verjüngungsprozess genießen. Ein prinzipielles Unwohlsein führt oft zu innerer Anspannung, wodurch die Behandlungsmethoden oft schmerzhafter wahrgenommen werden, als sie sind.

## 4. Die 3 P's – Preis, Produkt, Praxis

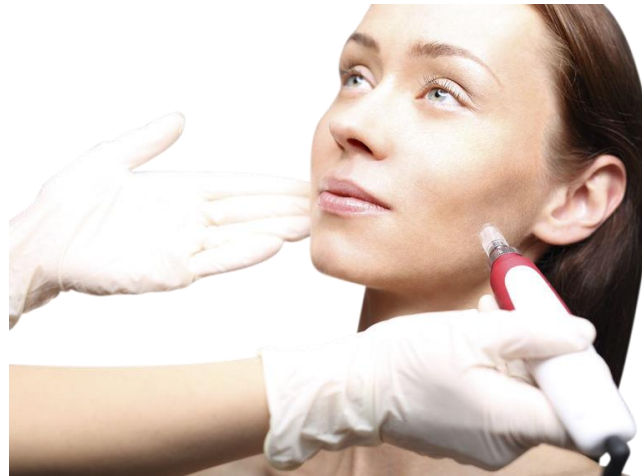


Es gibt eine Vielzahl verschiedener Organisationen und Anbieter, die preisgünstige Behandlungen anbieten. Diese vielversprechenden Angebote sind verlockend, aber nicht ganz ungefährlich. Da Kosten eingespart werden müssen, ist die Qualität der verwendeten Produkte nicht gewährleistet. Oft wird zu preisgünstigen Imitaten aus Asien gegriffen. Denn Fakt ist, dass bei solchen Kampfpreisen Kosten eingespart werden müssen. Und oft geschieht das durch Verwendung von minderwertigen Produkten. Die Verwendung minderwertiger Produkten kann zu unangenehmen Nebenwirkungen und langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden führen. Möchte man sich dieser Gefahr wirklich aussetzen?

Daher empfehle Ich Ihnen, sich das originalverpackte Produkt vor der Behandlung zeigen zu lassen. Achten Sie darauf, dass es von einem der marktführenden Herstellern ist und eine CE Zertifizierung besitzt. In meiner Praxis verwende ich ausschließlich Produkte europäischer Marken wie Sculptra®, Ellansé®, Stylage® und Profhilo®.

Darüber hinaus ist es ebenfalls wichtig, dass Sie sich in der Praxis wohlfühlen. Gut durchlüftete Räume, eine Klimaanlage sowie Desinfektionsgeräte für den Behandler und den Patienten deuten auf eine ordnungsgemäße Erfüllung der Hygienevorschriften hin. Um den Patienten eine maximale Entspannung zu ermöglichen, sind moderne Praxen oft mit vorgewärmten Patientenliegen und einer blendfreien Beleuchtung ausgestattet. Ein Kissen sowie eine Knierolle sorgen für eine angenehme Liegeposition. Für eine perfekte Wohlfühlatmosphäre, biete ich meinen Patienten auf Wunsch auch leise Entspannungsmusik im Hintergrund an.

## 5. Risiken einer Behandlung



Die Risiken einer medizinisch ästhetischen Behandlung sind sehr gering und praktisch nicht vorhanden, sofern Beratung, Behandlung und Nachsorge von fachkundigen Händen durchgeführt werden. Nach einer Behandlung kann es zu sogenannten Erstreaktionen kommen, die sich beispielsweise in Form von Rötungen, Schwellungen oder auch leichten Schmerzen zeigt. Dabei handelt es sich um natürliche Reinigungs- und Reparaturprozesse des Körpers. Diese Symptome sind ungefährlich und verschwinden innerhalb kurzer Zeit. In unprofessionellen oder unhygienischen Umständen besteht wie bei jeder invasiven Behandlung die Möglichkeit einer Infektion, umso wichtiger ist die Auswahl eines qualifizierten und fachkundigen Behandlers.

Unabdingbar ist ebenfalls, dass vor einer Behandlung eine Anamnese stattfindet. Denn es gibt Ausschlusskriterien, bei welchen eine Behandlung nicht oder nur unter bestimmten Umständen durchgeführt werden darf. Dazu zählen beispielsweise akute Infektionen oder auch Ekzeme. Auch für diesen Punkt ist die Qualifikation des Behandlers entscheidend.

Zusammengefasst lässt sich sagen, dass eine medizinisch ästhetische Behandlung in geschulten Händen und bei Beachtung von verschiedenen Maßnahmen schonend und risikoarm ist. In meiner über 30 Jahre andauernden Tätigkeit als Heilpraktiker habe ich jede medizinisch ästhetische Behandlung frei von Komplikationen und frei von über die Erstreaktion hinausgehenden Nebenwirkungen durchgeführt. Zudem verwende ich nur natürliche und hochwertige Produkte, welche sehr gut verträglich und wirksam sind.

## 6. Die richtige Nachsorge

Durch die richtige Nachsorge lassen sich mögliche Erstreaktionen minimieren. Ich empfehle meinen Patienten Ihre Haut in den ersten Stunden nach einer Behandlung nicht mehr zu berühren. So kann vermieden werden, dass die verwendeten Präparate an den falschen Stellen verteilt werden und Bakterien oder Schmutz in das behandelte Hautareal getragen werden. Rötungen und Schwellungen können durch das Kühlen des behandelten Areals minimiert werden.

Zusätzlich sollte in den ersten Tagen nach der Behandlung die Haut mit hochwertigen Cremes gepflegt werden. Je nach Bedarf meiner Patienten empfehle ich die Rescue Creme von Dr. Bach, Mucokehl Salbe oder Bepanthen. Um ein optimales Resultat zu erzielen, sollten Sie nach Ihrer Behandlung mindestens 7 Tage lang auf Sauna, Solarium, Schwimmbad, Sport und direkte Sonneneinstrahlungen verzichten.

Alle Patienten lade ich zu einem Nachsorgetermin ein, welcher bei Wunsch wenige Tage nach einer Behandlung stattfindet. In diesem Nachsorgetermin werden Ergebnis und Verlauf der Behandlung nochmals überprüft.



## 7. Haltbarkeit des Resultats



Die Haltbarkeit des Resultats variiert je nach angewandter Behandlungsmethode zwischen 6 bis 12 Monaten, bei Ellansé® und Sculptra® auch 2 bis 4 Jahren. Durch regelmäßige Auffrischungen und die richtige Pflege lässt sich die Haltbarkeit des Ergebnisses signifikant verlängern.

Dafür empfehle ich meinen Patienten ein spezielles Hyaluron-Gel sowie eine Retinol-Creme, die Sie zur täglichen Pflege verwenden können. Tragen Sie das feuchtigkeitsspendende Gel zweimal täglich auf die saubere, trockene Haut auf und ergänzen Sie die Pflege nach 2 Minuten mit der Creme. Beide Produkte erhalten Sie in meiner Praxis oder im Versand.

Zusätzlich können Sie durch eine ausgewogene, vitalstoffreiche Ernährung und regelmäßigen sportlichen Aktivitäten die Haltbarkeit des Ergebnisses positiv beeinflussen. Ich gebe Ihnen gerne Ernährungsratschläge und helfe Ihnen bei der Wahl der für Sie optimalen Sportart.

Sprechen Sie mich einfach drauf an!

## Nachwort

Ich hoffe dieser kleine Ratgeber konnte Ihnen weiterhelfen. Vertrauen Sie bei der Wahl des Behandlers Ihrem Bauchgefühl, denn nichts ist wichtiger, als dass Sie sich wohlfühlen.

Eine Behandlung am eigenen Äußeren vornehmen zu lassen ist mit Zweifeln und Ängsten verbunden. Lassen Sie sich Zeit mit Ihrer Entscheidung. Ein professioneller Behandler berät Sie kostenfrei und bedrängt Sie zu nichts. Sollten Sie zu irgendeinem Zeitpunkt ein ungutes Gefühl verspüren, empfehle ich Ihnen die Beratung abzubrechen und sich für einen anderen Behandler zu entscheiden, dem Sie komplett vertrauen können.

Ich lade Sie herzlich dazu ein, Ihre Fragen, Bedenken und Wünschen an mich zu richten. Vereinbaren Sie noch heute eine unverbindliche, persönliche Beratung – je nach Ihrem Wunsch in meiner Praxis, am Telefon oder per Online-Videotelefonie. Nutzen Sie dafür den Online-Terminassistenten auf meiner Seite. Ich werde mich umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen.

Ich verstehe die medizinische Ästhetik als meine Berufung. Es ist immer wieder eine bewegende und erfüllende Erfahrung die glücklichen Augen meiner Patienten zu sehen, wenn diese nach einer Behandlung das erste Mal in den Spiegel gucken. Je wohler man sich in seiner eigenen Haut fühlt, desto höher ist die Lebensqualität. Es ist mir Tag für Tag eine Freude, meinen Patienten zu einer Steigerung Ihrer Lebensqualität zu verhelfen.

## Kontaktdaten



**GERD FRERKER - Heilpraktiker**  
Medizinische Ästhetik seit 1989

Blumenstraße 23  
61462 Königstein

[www.faltenlos-taunus.de](http://www.faltenlos-taunus.de)  
[g.frerker@faltenlos-taunus.de](mailto:g.frerker@faltenlos-taunus.de)

Buchen Sie jetzt online Ihren Termin für ein **unverbindliches und vertrauliches Beratungsgespräch** in meiner Praxis oder als Online-Videotelefonie <-Klick

Sie wollen mich lieber direkt telefonisch erreichen? Sie erreichen mich unter der Nummer 06174 - 931 993 werktags von 09:00 bis 19:00Uhr

Ich freue mich von Ihnen zu hören!

Mit den besten Wünschen  
Ihr Gerd Frerker

## Bildverzeichnis:

Urheber von Portrait mit lächelnder, blonder Frau: Urheber: [goodluz / 123RF Standard-Bild](#)

Urheber von Bildern mit selben blonder Frau: [dolgachov / 123RF Standard-Bild](#)

Urheber von Bild mit Apfel: [fotooxotnik / 123RF Standard-Bild](#)

Urheber von Bild mit Frau Behandlung Microneedling: [robertprzybysz / 123RF Standard-Bild](#)

Das detaillierte Impressum finden Sie unter: <https://faltenlos-taunus.de/impressum/>